



Muebles y Decor
A Tu Gusto
Tamarindo

Comex GRAN VENTA DE IMPERMEABILIZANTES Y AISLANTES TÉRMICOS

DESDE 10%

20%

comex.com.mx



Airy

ESTILO DE VIDA



¡Celebremos LA REFORMA CONSTITUCIONAL DE DERECHOS HUMANOS Y AMPARO 10 AÑOS DE DERECHOS. Conéctate al evento del 11 al 18 de junio.

Inauguración viernes 11 de junio, 11:00 hrs.

Más información en: www.scjn.gob.mx

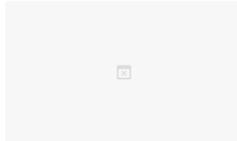


Obesidad aumentó en México en los últimos 20 años

Actualmente lo padecen siete de cada 10 adultos, señaló el especialista Simón Barquera Cervera, más de 14 enfermedades se asocian a la obesidad

POR NOTIMEX

La última voluntad de quien murió ¿Ahora un dilema?



La prevalencia de la obesidad en México aumentó en las últimas dos décadas y mientras en 1998 menos de la mitad de la población tenía sobrepeso actualmente lo padecen siete de cada 10 adultos, señaló el especialista Simón Barquera Cervera.

El director del área de investigación en Políticas y Programas de Nutrición del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) mencionó que más de 14 enfermedades se asocian a la obesidad.

Además produce daños renales, por lo que se convirtió en la primera causa de trasplantes de riñón, lo que conlleva al desarrollo de diabetes y ésta, a su vez, a problemas de ceguera y pie diabético, una de las principales causas de amputaciones en el país.



Protege y ahorra

3 y 6 meses sin intereses
A domicilio gratis
Compra en línea



CORONA DE FIDEO SECO CON CHIPOTLE

Un platillo elegante delicioso para deleitar a tus invitados.

Más recetas



80 Años Arregla Mala Postura

Abuela corrige mala postura y dolor de espalda con simple truco

Cotiza tu auto aquí.

Vende tu auto en Kavak. Cotiza tu auto y recibe una oferta en minutos. ¡Te sorprenderás!

KAVAK.COM

Abrir >

El egresado de la Licenciatura en Medicina de la Unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) subrayó que se trata de un problema de salud que afecta a uno de cada tres niños.

Tu dinero te llegará seguro
cotiza tu auto en línea al instante.

COTIZAR MI AUTO

Cotiza tu auto aquí

Agenda una inspección a domicilio, si pasa la prueba de 240 puntos, te lo compramos.

KAVAK

Abrir >

"Estamos ante una epidemia que ha ocurrido en poco tiempo y pensamos que se debe a cambios en el entorno", mencionó en entrevista en el marco del Día Mundial de la Obesidad promulgado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), este 12 de noviembre.

80 Años Arregla Mala Postura

Abuela corrige mala postura y dolor de espalda con simple truco

KAVAK

Mencionó que la comida mexicana ahora contiene más cantidades de grasa, azúcar y sal, además de que una cuarta parte de las calorías consumidas proviene de bebidas endulzadas como los refrescos.



A eso se suma la falta de actividad física que redujo la calidad de vida de las personas, un fenómeno que se repite en todo el mundo.



En las regiones de menores recursos, ya sea el sur del país o en zonas indígenas, señaló Barquera Cervera, se reportan epidemias graves de diabetes y de enfermedades cardiovasculares, vinculadas con la obesidad y el sobrepeso.

El especialista aseveró que "estamos en un nivel de colapso en salud pública, pues se prevé que la población se duplicará en los siguientes 35 años".

De ahí que si no comienza a comer mejor, seguirá alimentando una enfermedad que puede provocar invalidez y con los recursos que el Estado destina para esos fines no habría forma de sostenerla financieramente.

Sobre el material educativo en torno a la obesidad elaborado por la maestra en nutrición Claudia Radilla Vázquez, responsable del Programa UAM Saludable de la Rectoría General de la Casa Abierta al tiempo, comentó que es una iniciativa de la UAM que busca acercar a los jóvenes e involucrarlos en la comprensión de la problemática.

La publicación titulada Aprende con Reyhan y sus amigos informa sobre cómo mantener una dieta saludable y evitar enfermedades.

Indicó que es una edición importante y necesaria para la sociedad porque expone de manera clara y sencilla las causas de la obesidad, aunque también contiene recomendaciones para lograr una nutrición sana y mejorar los hábitos alimentarios.

TE RECOMENDAMOS:

[Hacienda se congratula con aprobación de Presupuesto de Egresos 2017](#)



CORONA DE FIDEO SECO CON CHIPOTLE
Un platillo elegante delicioso para deleitar a tus invitados.
= Más recetas



[SIGA A PUBLIMETRO EN GOOGLE NEWS AQUÍ.](#)

Te Puede Gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola



Mexico City : Cómo invertir 250\$ en empresas como Netflix...

Invest In Stocks

Una inversión en Tesla podría darte un salario extra

TradeATF

Una inversión en Coca Cola podría darte un salario extra

TradeATF

DEPORTES

Suprema Corte de Justicia de la Nación

¡Commemoramos LA REFORMA CONSTITUCIONAL DE DERECHOS HUMANOS Y AMPARO 10 AÑOS DE DERECHOS...! Conéctate al evento del 11 al 18 de junio.

Inauguración viernes 11 de junio, 11:00 hrs.

Más información en: www.scjn.gob.mx

Justicia TV



SIMONE ES EL HERMANO MENOR DE FILIPPO INZAGHI / AP

Simone Inzaghi es nombrado entrenador del Inter de Milán

El campeón de Italia, Inter de Milán, eligió a Simone Inzaghi como su nuevo entrenador, tras su gran paso por la Lazio



DEPORTES 03/06/2021



Simone Inzaghi es nombrado entrenador del Inter de Milán

El campeón de Italia, Inter de Milán, eligió a Simone Inzaghi como su nuevo entrenador, tras su gran paso por la Lazio



DEPORTES 03/06/2021



50% OFF



Easy Install

SHOP NOW

Banggood

POR: AP



El Inter de Milán nombró el jueves a Simone Inzaghi como su nuevo técnico, ofreciéndole un contrato de dos años.

¡Atención! [Cocina fácil, práctica y saludable con estos productos](#)

[Conoce más: 5 productos esenciales para la limpieza de tu hogar](#)

Inzaghi reemplaza a Antonio Conte, quien se desvinculó del Inter el mes pasado tras conducir al club a su primer título de la Serie A en más de una década.

Inzaghi, de 45 años, dirigía a la Lazio y llevó al club de la capital al título de la Copa Italia en 2019. También ganó dos Supercopas de Italia en sus cinco temporadas.

Se presumía que Inzaghi iba a extender su contrato con la Lazio la semana pasada, pero decidió no hacerlo cuando Conte se marchó del Inter.

[Ronald Koeman se queda como técnico del Barcelona](#)

[Miguel Layún rompe en llanto tras regresar con el América](#)

Inzaghi es el hermano menor de Filippo Inzaghi, ex jugador y técnico del Milan.

Conte pactó su salida del Inter por mutuo acuerdo, pero la prensa italiana aseguró que estaba inconforme con los planes del club de vender jugadores en el próximo mercado de pases debido a problemas financieros.

Las cuentas del Inter sufrieron fuertemente por culpa de la pandemia de coronavirus, además de su prematura eliminación en las copas europeas. El club tuvo que negociar un préstamo del fondo de inversiones estadounidense Oaktree Capital.

Se dice que Suning — el consorcio chino dueño del club — y el presidente Steven Zhang quiere reducir en un 20% la masa salarial y facturar alrededor de 100 millones de euros (122 millones de dólares) en la ventana de transferencias del verano.



CORONA DE FIDEO SECO CON CHIPOTLE. Un platillo elegante delicioso para deleitar a tus invitados.

→ Más recetas



SIGAMOS CUIDÁNDONOS SEAMOS RESPONSABLES EN LOS COMERCIOS

ESTUDIO DE MÉXICO

Eso se podría conseguir vendiendo a sus figuras más destacadas, como el delantero belga Romelu Lukaku y el también atacante argentino Lautaro Martínez.

 ANNUNCI

Simone Inzaghi è il nuovo allenatore dell'Inter!  

 [#WelcomeSimone](https://t.co/dkHJDP4Ler#WelcomeSimone) [#IMInter](https://t.co/dkHJDP4Ler#IMInter)
[pic.twitter.com/Z0sQLaukIB](https://t.co/dkHJDP4Ler#IMInter)

— Inter  (@Inter) June 3, 2021



CORONA DE FIDEO SECO CON CHIPOTLE
Un platillo elegante delicioso para deleitar a tus invitados.
→ Más recetas

 cocina
comparte

 cocina
al natural

[SIGA A PUBLIMETRO EN GOOGLE NEWS AQUÍ.](#)



Te Puede Gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola



Respira muy profundo antes de ver a Lucia Mendez sin maquillaje

Rethink Style



Los científicos no pueden explicar los nuevos descubrimient...

Soolide



Recupera el control de tus finanzas y ponle fin a tus deudas. Pide tu...

Resuelve tu Deuda



Cotiza tu auto aquí.

¿Quieres cambiar tu auto? Vende con nosotros el auto que tienes de formá segura.

ENTRETENIMIENTO



“María, la del barrio”: estos son los actores de la