

home » Salud » Aumenta obesidad en México, crece un 20% en los últimos 20 años

Aumenta obesidad en México, crece un 20% en los últimos 20 años

▲ Por Redacción ■ Publicado en **Salud** © Publicado en 12 noviembre, 2016



Me gusta 0 Tweet Guardar Compartir

Por Redacción Monitor Expresso

Ciudad de México a 12 de noviembre del 2016.- La prevalencia de la obesidad en México aumentó en las últimas dos décadas y mientras en 1998 menos de la mitad de la población tenía sobrepeso actualmente lo padecen siete de cada 10 adultos, señaló el especialista Simón Barquera Cervera.

El director del área de investigación en Políticas y Programas de Nutrición del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) mencionó que más de 14 enfermedades se asocian a la obesidad.

Además produce daños renales, por lo que se convirtió en la primera causa de trasplantes de riñón, lo que conlleva al desarrollo de diabetes y ésta, a su vez, a problemas de ceguera y pie diabético, una de las principales causas de amputaciones en el país.

En un comunicado, detalló que la obesidad también provoca infartos, accidentes vasculares cerebrales, hipertensión, enfermedades cancerígenas, problemas anímicos y de depresión.

El egresado de la Licenciatura en Medicina de la Unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) subrayó que se trata de un problema de salud que afecta a uno de cada tres niños.

"Estamos ante una epidemia que ha ocurrido en poco tiempo y pensamos que se debe a cambios en el entorno", mencionó en entrevista en el marco del Día Mundial de la Obesidad promulgado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), este 12 de noviembre.

Mencionó que la comida mexicana ahora contiene más cantidades de grasa, azúcar y sal, además de que una cuarta parte de las calorías consumidas proviene de bebidas endulzadas como los refrescos.

A eso se suma la falta de actividad física que redujo la calidad de vida de las personas, un fenómeno que se repite en todo el mundo.

En las regiones de menores recursos, ya sea el sur del país o en zonas indígenas, señaló Barquera Cervera, se reportan epidemias graves de diabetes y de enfermedades cardiovasculares, vinculadas con la obesidad y el sobrepeso.

El especialista aseveró que "estamos en un nivel de colapso en salud pública, pues se prevé que la población se duplicará en los siguientes 35 años".

De ahí que si no comienza a comer mejor, seguirá alimentando una enfermedad que puede provocar invalidez y con los recursos que el Estado destina para esos fines no habría forma de sostenerla financieramente.

Sobre el material educativo en torno a la obesidad elaborado por la maestra en nutrición Claudia Radilla Vázquez, responsable del Programa UAM Saludable de la Rectoría General de la Casa Abierta al tiempo, comentó que es una iniciativa de la UAM que busca acercar a los jóvenes e involucrarlos en la comprensión de la problemática.

La publicación titulada Aprende con Reyhan y sus amigos informa sobre cómo mantener una dieta saludable y evitar enfermedades.

Indicó que es una edición importante y necesaria para la sociedad porque expone de manera clara y sencilla las causas de la obesidad, aunque también contiene recomendaciones para lograr una nutrición sana y mejorar los hábitos alimentarios.

Fuente: El Universal

Etiquetas: [Actividad Física](#) [Enfermedades cardiovasculares](#) [mexico](#) [Obesidad](#) [Organización Mundial de la Salud](#)

Anuncios



Noticias destacadas



A un mes del colapso de la línea 12, aún se desconoce la causa y los responsables



Cielo nublado y lluvias todo el día para algunos municipios de Michoacán



Precio del dólar para este jueves en bancos de México



Protección Civil pide precaución a la ciudadanía por el fenómeno del mar de fondo en Lázaro Cárdenas



Lluvias intensas en Puebla, Veracruz y Oaxaca

Consulta nuestros archivos

Elegir mes ▾

REPORTAJES



Ex alcalde provisional de Puruándiro se brindó "auto liquidación" por más de 150 mil pesos



Supuesta encuestadora que aventaja a Alfonso Martínez, fue beneficiada en su gobierno

COLUMNISTAS



Michoacán tiene Esperanza II Parte - La Opinión de Miguel Pérez Pompa



Un Fundador será Gobernador - La opinión de José Miguel Pérez Pompa

SEGURIDAD



Abandonan un cuerpo en las calles de la colonia Revolución de Zamora, Michoacán



Vuelca pipa de Pemex en la Pátzcuaro-Cuitzeo; hay un herido