

SEGURIDAD SOCIAL

< Regresar

# Obesidad aumentó en México en los últimos 20 años



Por: Redacción/ El Pulso Laboral

Sábado 12 de noviembre de 2016



La prevalencia de la obesidad en México aumentó en las últimas dos décadas y mientras en 1998 menos de la mitad de la población tenía sobrepeso actualmente lo padecen siete de cada 10 adultos, señaló el especialista Simón Barquera Cervera.

El director del área de investigación en Políticas y Programas de Nutrición del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) mencionó que más de 14 enfermedades se asocian a la obesidad.

Además produce daños renales, por lo que se convirtió en la primera causa de trasplantes de riñón, lo que conlleva al desarrollo de diabetes y ésta, a su vez, a problemas de ceguera y pie diabético, una de las principales causas de amputaciones en el país.

En un comunicado, detalló que la obesidad también provoca infartos, accidentes vasculares cerebrales, hipertensión, enfermedades cancerígenas, problemas anímicos y de depresión.

El egresado de la Licenciatura en Medicina de la Unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) subrayó que se trata de un problema de salud que afecta a uno de cada tres niños.

“Estamos ante una epidemia que ha ocurrido en poco tiempo y pensamos que se debe a cambios en el entorno”, mencionó en entrevista en el marco del Día Mundial de la Obesidad promulgado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), este 12 de noviembre.

Mencionó que la comida mexicana ahora contiene más cantidades de grasa, azúcar y sal, además de que una cuarta parte de las calorías consumidas proviene de bebidas endulzadas como los refrescos.

A eso se suma la falta de actividad física que redujo la calidad de vida de las personas, un fenómeno que se repite en todo el mundo.

En las regiones de menores recursos, ya sea el sur del país o en zonas indígenas, señaló Barquera Cervera, se reportan epidemias graves de diabetes y de enfermedades cardiovasculares, vinculadas con la obesidad y el sobrepeso.

El especialista aseveró que “estamos en un nivel de colapso en salud pública, pues se prevé que la población se duplicará en los siguientes 35 años”.

De ahí que si no comienza a comer mejor, seguirá alimentando una enfermedad que puede provocar invalidez y con los recursos que el Estado destina para esos fines no habría forma de sostenerla financieramente.

Sobre el material educativo en torno a la obesidad elaborado por la maestra en nutrición Claudia Radilla Vázquez, responsable del Programa UAM Saludable de la Rectoría General de la Casa Abierta al tiempo, comentó que es una iniciativa de la UAM que busca acercar a los jóvenes e involucrarlos en la comprensión de la problemática.

La publicación titulada Aprende con Reyhan y sus amigos informa sobre cómo mantener una dieta saludable y evitar enfermedades.

Indicó que es una edición importante y necesaria para la sociedad porque expone de manera clara y sencilla las causas de la obesidad, aunque también contiene recomendaciones para lograr una nutrición sana y

Ciudad de México  
Sábado 12 de Noviembre del 2016  
Tema: Seguridad Social

Por: Redacción/ El Pulso Laboral

Compartir

Tweet

Compartir

Enviar

Imprimir

Tags: Obesidad - Prevalencia - Sobrepeso - INSP

Siempre cuidaremos de ti y de tu AUTOMÓVIL  
ANA CONTIGO  
Llama al: 800 835 3262

El futuro de los tuyos al alcance de tus posibilidades  
SEGURO VIDA PRODUCTIVA  
Llama al: 800 52 ARGOS / 800 52 27467

Protegemos tu casa y bienes contra riesgos  
SEGURO HOGAR GMX  
Llama al: 5480 4000 / 800 718 9846  
Más información visita: gmx.com.mx

¡Síguenos en redes sociales!  
facebook.com/EIPulsoLaboral.com.mx

también contiene recomendaciones para lograr una nutrición sana y mejorar los hábitos alimentarios.

Fuente: Notimex

#### TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



[Leer más](#)

##### Llama ISSSTE a prevenir hipertensión

Enfermedad conocida como la "muerte silenciosa"



[Leer más](#)

##### Obesidad y sobrepeso asociado a factores psicológicos

Demandan estudios de conducta alimentaria emocional



##### Sugieren acuerdo contra obesidad

Alarma incremento de obesidad entre 1980 y 2015: en adolescentes fue de 53% y en adultos 25%



[Leer más](#)

##### Dan resultados equipo de "los 300 kilos"

Fomentar estilos de vida saludable y combatir el sobrepeso

[Contacto](#)

[Quiénes somos](#)

[Legales y aviso de privacidad](#)

[Anúnciate con nosotros](#)



El Pulso Laboral es un portal de monitoreo de noticias laborales, de salud, seguridad social y sindicatos que se toman de otros medios, siempre citando la fuente donde se obtuvo la información, además de anexas la liga correspondiente. A la par, genera contenidos propios.

Hacemos investigación periodística y difusión de videos de utilidad en estos campos.

