



Notas antiguas  
Ver Notas Nuevas

2016-11-15 06:34:40 Putin y Trump llegan a acuerdo  
Carmen Alicia Briceno Sánchez

2016-11-15 06:32:51 Congreso de Veracruz recibe su puesta carta de ducarte  
Jorge Armando León Borges

2016-11-15 06:29:23 Las consecuencias negativas del embarazo adolescente  
Jorge Armando León Borges

2016-11-15 06:27:32 Padres ya está en el Reclusorio Sur  
Carmen Alicia Briceno Sánchez

2016-11-15 06:24:40 Niña da lección de dicción a Nulko  
Jorge Armando León Borges

2016-11-15 06:22:51 Interrogan a Assange por denuncia de violación  
Carmen Alicia Briceno Sánchez

2016-11-15 06:21:11 Elba Esther es inocente de defraudación fiscal  
Carmen Alicia Briceno Sánchez

2016-11-15 06:16:44 Madre expulsa a su hijo por votar por Trump  
Jorge Armando León Borges

2016-11-15 06:14:07 Denuncian explotación de niños triquis  
Carmen Alicia Briceno Sánchez

2016-11-15 06:11:16 Hotel del Centro Histórico viola normas federales y municipales A7

2016-11-15 06:07:09 Alcalde asistirá a Congreso de Ciudades Inteligentes en Barcelona, A7

2016-11-12 07:52:27 - Carmen Alicia Briceno Sánchez  
Pulso-Internacional

## México registra incremento de obesidad en veinte años

576 palabras

México (12 de noviembre).-

La prevalencia de la obesidad en México aumentó en las últimas dos décadas y mientras en 1998 menos de la mitad de la población tenía sobrepeso actualmente lo padecen siete de cada 10 adultos, señaló el especialista Simón Barquera Cervera.

El director del área de investigación en Políticas y Programas de Nutrición del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) mencionó que más de 14 enfermedades se asocian a la obesidad.

Además produce daños renales, por lo que se convirtió en la primera causa de trasplantes de riñón, lo que conlleva al desarrollo de diabetes y ésta, a su vez, a problemas de ceguera y pie diabético, una de las principales causas de amputaciones en el país.

En un comunicado, detalló que la obesidad también provoca infartos, accidentes vasculares cerebrales, hipertensión, enfermedades cancerígenas, problemas anímicos y de depresión.

El egresado de la Licenciatura en Medicina de la Unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) subrayó que se trata de un problema de salud que afecta a uno de cada tres niños.

"Estamos ante una epidemia que ha ocurrido en poco tiempo y pensamos que se debe a cambios en el entorno", mencionó en entrevista en el marco del Día Mundial de la Obesidad promulgado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), este 12 de noviembre.

Mencionó que la comida mexicana ahora contiene más cantidades de grasa, azúcar y sal, además de que una cuarta parte de las calorías consumidas proviene de bebidas endulzadas como los refrescos.

A eso se suma la falta de actividad física que redujo la calidad de vida de las personas, un fenómeno que se repite en todo el mundo.

En las regiones de menores recursos, ya sea el sur del país o en zonas indígenas, señaló Barquera Cervera, se reportan epidemias graves de diabetes y de enfermedades cardiovasculares, vinculadas con la obesidad y el sobrepeso.

El especialista aseveró que "estamos en un nivel de colapso en salud pública, pues se prevé que la población se duplicará en los siguientes 35 años".

¿Eres soltera?

|||ooooo|||

