

VERDURAS



S Q B U R B P S L M E E S M H
K E T O M A T E L U J A K N O
X P N D A O M X O O D A L L N
H P U O N O Z P T S C I E E G
G X S A Ñ M J E R T C R B B O
Z C B E O I L I A T F O C A S
F A Q G T H P N T B C H T T C
R O I P A O E M R O V A X E H
L J J O Y J Y O A Q M N H B I
E S P I N A C A S H U A Q Y C
Q G Y E C O X I H J C Z T E H
B W R X L G Y D H C O W F E A
A E Y I H I U N B T J L S V R
B I E Y E L T P E A Q O V P O
I A G U H C E L G S C R E H Q



APIO
BRÓCOLI
CHICHARO
ESPINACAS
LECHUGA
ZANAHORIA

BERENJENA
CHAMPIÑONES
COL
HONGOS
RÁBANO

BETABEL
CHAYOTE
EJOTE
JITOMATE
TOMATE



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

