



VERDURAS

C S X M U B H J B L T V S D P
 H A M L E B P R I V F O S M O
 I T B J Z B O W B T G Z I K Q
 C I T M W C Y D V N O U Q B F
 H C G S O P K J O F U M C Y Z
 A A D L N N W H A B E K A D X
 R B I Z E S P I N A C A S T G
 O A B V F T R E X F N Q Z G E
 E L T Y T O M N T S S H S V C
 I A G U H C E L Z O U C D Q Z
 E C F A S Z Y U P N Y Z E S G
 U R N M H B A Q Q I P A V F F
 G A X V Y U K H B P C Y H P O
 Z O P T D Y M I Z E D C W C C
 O S W Z L U T E P P E E L L A

BRÓCOLI
 CHÍCHARO
 JITOMATE
 ZANAHORIA

CALABACITAS
 ESPINACAS
 LECHUGA

CHAYOTE
 HONGOS
 PEPINOS



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

