



# NUTRICIÓN

M R C C Q P T X M B B Z S D W  
 H K I P M P R I F I E O O J A  
 A Z F R P W N O X M T A D H U  
 O U I W E E W K T A B I I Y V  
 D F E S R G A E R E N C P D I  
 I T U A E E N D E J I J I C T  
 L V L T R F I I R O M N L M A  
 S E M B X H W Y R X J D A D M  
 S M M V O T N E M I L A J S I  
 B A H B F E B I F A Z D A C N  
 H T R H I D R A T A C I O N A  
 E A E D L F B Q R J F L J A S  
 C H J N G X A J I Y H V R D L  
 C S V G D I E T A N L X M T X  
 B N G Z M N S N K H C R G C U

ALIMENTO  
 HAMBRE  
 LÍPIDOS  
 VITAMINAS

CARBOHIDRATOS  
 HIDRATACIÓN  
 MINERALES

DIETA  
 INGERIR  
 PROTEÍNAS



**GOBIERNO DE**  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
 EL DESARROLLO INTEGRAL  
 DE LA FAMILIA

**AM**  
Casa Abierta al Semestre  
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
 METROPOLITANA

