

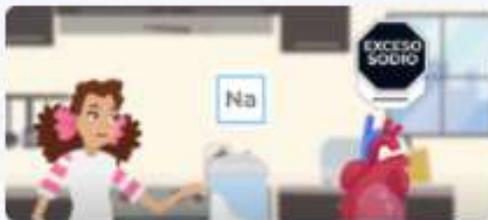
### Azúcares



### Grasas



### Sodio



- Se usan para dar mejor textura y alargar el tiempo en el anaquel
- Ocasiona problemas del corazón
- Para potenciar su sabor y conservar el alimento
- Elevan el contenido energético en exceso
- Pasteles, Galletas, Pan, Refrescos y golosinas
- Aceite de coco, manteca de cerdo
- Son causantes de muchas enfermedades coronarias por acumularse en las paredes de las arterias
- Lo contienen las frituras y las bebidas gasificadas
- Una sustancia que aporta el sabor dulce a los productos
- Frituras, Crema para café y margarina
- Es una sustancia que aporta el sabor dulce a los productos